

Памятка для родителей «Как обеспечить информационную безопасность ребёнка» может включать следующие рекомендации:

1. **Использовать технические средства защиты**, но не полагаться на них слепо. Установить на все устройства (компьютер, телефон, планшет) лицензионное программное обеспечение с функцией родительского контроля. Это поможет фильтровать нежелательный контент, ограничивать время за экраном и отслеживать активность. Настроить «безопасный поиск» (SafeSearch) в основных поисковых системах (Google, Yandex).
2. **Изучить цифровое окружение ребёнка**. Если у ребёнка есть аккаунт в социальных сетях (ВКонтакте, Instagram, Telegram и др.), стать его другом и периодически просматривать его страницу. Обращать внимание не только на посты, но и на группы, в которых он состоит, на комментарии и списки друзей. Проверять, на какие сайты ведут ссылки в его профиле или на страницах его друзей.
3. **Создать атмосферу открытости и доверия**. Сделать так, чтобы ребёнок не боялся рассказать о любой неприятной или странной ситуации в сети (буллинг, шантаж, предложение от незнакомца, всплывающее окно с пугающим контентом). Избегать резкой негативной реакции и запретов.
4. **Быть в курсе онлайн-жизни ребёнка**. Регулярно интересоваться, чем он занимается в сети, какие сайты и блогеры ему нравятся, в какие игры он играет. Спрашивать о его онлайн-друзьях так же, как о друзьях из школы. Объяснить, что не все люди в сети те, за кого себя выдают.
5. **Провести «цифровой ликбез» — научить основам безопасности**. Объяснить ребёнку простые, но жизненно важные правила:
 - **Конфиденциальность личных данных**: никогда нельзя публиковать в открытом доступе и сообщать незнакомцам свой домашний адрес, номер телефона, номер школы, данные родителей, информацию о расписании дня семьи.
 - **Критическое мышление**: не всему, что пишут в интернете, можно верить — любую информацию нужно проверять.
 - **Культура общения (киберэтикет)**: нельзя распространять сплетни, оскорблять и унижать других людей, даже если это «просто шутка».
 - **Пароли**: объяснить важность использования надёжных паролей и никому их не сообщать (кроме родителей).